

教育部委託國立臺中教育大學辦理

115 年度壓力管理及放鬆訓練研習

- 一、依據：為增進臺中鑑輔分組各大專資源教室輔導人員壓力管理及放鬆訓練相關知能，爰依教育部 115 年 1 月 29 日臺教學（四）字第 1150008055 號函辦理 115 年度臺中鑑輔分組推動特殊教育工作實施計畫辦理。
- 二、主辦單位：教育部
- 三、承辦單位：國立臺中教育大學特殊教育中心
- 四、辦理日期：115 年 5 月 22 日（星期五）09:00-16:10
- 五、研習主題：壓力管理及放鬆訓練-動物輔療體驗與紓壓管理：心的陪伴 x 毛的療癒
- 六、辦理地點：本校求真樓 6 樓 K606 教室
- 七、參加對象：限額 20 名，臺中鑑輔分組大專校院資源教室輔導人員優先。
- 八、報名辦法：請連結至「全國特殊教育資訊網」<https://special.moe.gov.tw/#/>
→研習報名→大專特教研習→研習名稱：「動物輔療體驗與紓壓管理：心的陪伴 x 毛的療癒」。
- 九、報名日期：即日起至 115 年 5 月 15 日（星期五）止。
- 十、注意事項：
 - （一）本研習須簽到、退；全程參加者，將核發 6 小時研習時數，請於研習結束 15 日後至教育部全特網檢閱時數。
 - （二）為尊重講師，請準時入場，研習開始逾 10 分鐘後恕不予入場。
 - （三）參加人員請由所屬單位給予公（差）假，差旅費由原所屬單位報支。

十一、講座簡介

- (一) 講師：陳美麗老師
- (二) 學歷：國立陽明(交通)大學臨床護理研究所碩士班
- (三) 現職：台灣動物輔助治療專業發展協會/名譽理事長暨常務監事
- (四) 經歷：國立臺北護理健康大學/護理系暨高齡健康照護系/助理教授
- (五) 專長：動物輔助治療、中醫護理、長期老人照護、失智照護、生死教育、護理行政、護理教育

十二、研習課程表

日期	星期	時間	研習課程	主持(講)人	備註
115 年 5 月 22 日	星期 五	0830-0850	報到		
		0850-0900	開幕式	國立臺中教育大學 特殊教育中心 王欣宜主任	
		0900-1030	認識治療犬療癒魅力 與紓壓應用	陳美麗老師	
		1030-1040	休息		
		1040-1210	治療犬互動療癒體驗(一)	陳美麗老師	
		1210-1300	午餐時間		
		1300-1430	治療犬變身計畫 與愛之語幸福體驗(二)	陳美麗老師	
		1430-1440	休息		
		1440-1610	治療犬分組療癒體驗(三、四)	陳美麗老師	

十三、交通資訊:

(一)研習地點:國立臺中教育大學(臺中市民生路 140 號)

求真樓 6 樓 K606 教室

(二)交通資訊 ntcu.edu.tw/Tag?ID=4127

(三)校內地圖:

